**Отчет**

**о сформированности культуры**

**здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

**в ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж»**

Комплекс воспитательных мероприятий по формированнию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся реализуется в рамках концепций, программ, планов воспитательной работы, комплексного плана работы Учреждения, законов и локальных актов, регламентирующих воспитательную деятельность:

−Концепции воспитательной работы в ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж» на 2014 -2019 г.г.;

−Концепции здоровьесберегающего образовательного пространства в ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж» на 2014 -2019 г.г.;

−Концепции гражданского воспитания в ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж» на 2014 -2019 г.г.;

−Программы воспитательной работы Учреждения «Обеспечение психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса и формирования творческой всесторонне развитой личности обучающегося» на 2014 -2019 г.г.;

−Программы воспитательной деятельности классного руководителя «Формирование культуры здоровьесбережения и профилактики асоциальных

явлений среди студентов» на 2014 -2019 г.г.;

−Комплексной программы адаптации студентов нового набора в Учреждении на 2012 -2017 г.г.;

−Программы волонтерского клуба «Вита» в Учреждении на 2013-2018 г.г.;

−Программы социально-педагогического сопровождения обучающихся категории дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж» на 2015-2020 учебный год;

−Программы по профилактике правонарушений в Учреждении на 2012 -2017 г.г.;

−Программы социально-педагогического сопровождения обучающихся колледжа из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ);

- Плана работы с обучающимися категории дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж»

- Плана работы Совета обучающихся ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж».

- Плана воспитательной работы ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж».

- Плана работы Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

- Плана работы студенческого волонтерского клуба «Vita» .

- Плана работы наркологического поста.

- Плана работы Совета классных руководителей ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж».

- План работы Совета профилактики правонарушений.

- Плана мероприятий по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся.

- Плана по адаптации студентов первого года обучения.

- Плана мероприятий по профилактике проявлений терроризма и экстремизма в ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж»

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся осуществлялась посредством работы Совета профилактики правонарушений, наркологического поста, Центра здоровья, университета «Здоровье» в сотрудничестве с правоохранительными органами и ГБУЗ Бирская ЦРБ.

**Центр здоровья**, оснащен согласно приказу Минздравсоцразвития № 597-н «Об организации деятельности Центра здоровья по формированию здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака». Центр здоровья включает аппаратно- программный комплекс: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ - сигналам от конечностей), экспресс-анализ для определения уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе, комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный). При Центре здоровья организована работа Школ здоровья: Школа профилактики миопии; Школа здорового образа жизни, включающая разделы: «Фитнес»; «Рациональное питание»; Школа «Профилактика стрессов»; Школа «Здоровое материнство».

**Социально–психолого-педагогическая служба** осуществляет профилактическую работу, направленную на предупреждение наркотической, алкогольной зависимостей, табакокурения; индивидуально-ориентированную психологическую помощь студентам; выявление основных социально-психологических проблем студентов, определение причин их возникновения, пути и средства их разрешения; работу по социально-психологической адаптации первокурсников. Социально–психолого-педагогическая служба проводит работу по выявлению семей, находящихся в социально-опасном положении посредством:

- изучения социальных паспортов групп и составление списков: списка студентов из малоимущих семей, списка студентов получающих социальную стипендию; списка обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации; списка обучающихся группы «риска»; списка детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; списка обучающихся, имеющих детей; списка беременных студенток; списка обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья;

- проведения индивидуальной работы с обучающимися группы «риска» по изучению круга интересов, склонностей, способностей и упорядочение их учебной деятельности и досуга;

- составления индивидуальные карты сопровождения студента, состоящего в группе «риска» по оказанию социально-педагогической помощи и поддержки;

- обследование жилищно-бытовых условий проживания студентов на квартирах;

- формирование базы данных о семьях, находящихся в социально-опасном положении;

- разработка информационно – методических материалов для студентов по вопросам оказания своевременной правовой, социальной и педагогической помощи подросткам, подвергшимся жестокому обращению в семье;

- приглашение родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и студентов на заседание Совета профилактики правонарушений;

- проведение мониторинга контроля посещаемости занятий студентами;

- подготовка сигнальных карточек в комиссию по делам несовершеннолетних.

**Наркологический пост и университет «Здоровье» проводит комплексную профилактическую работу для выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия злоупотребления психоактивных веществ. Работа организуется по ступеням обучения.** На всех ступенях используются следующие технологии:

**1 ступень**

- мониторинг состояния здоровья обучающихся и предупреждения развития заболеваний, проведение обследования обучающихся, проведение индивидуальной работы по сохранению здоровья, развитие оздоровительной и спортивно-массовой работы, реализуется психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, дифференциация физической нагрузки во время уроков физической культуры в соответствии с состоянием здоровья обучающихся, проводятся тематические классные часы и занятия по сохранения здоровья и профилактики заболеваемости, травматизма, предупреждению возникновения различного рода зависимостей (никотиновой, алкогольной, наркотической), различные конкурсы работ, посвященные тематике здорового образа жизни, поддерживается в должном санитарно-гигиеническом состоянии материально-техническая база колледжа.

**2 ступень**

- активное включение обучающихся в проблематику сохранения здоровья, соблюдения личной гигиены и поддержания чистоты окружающей среды, реализуемое через содержание предметов, профессиональных модулей по соответствующей тематике, и мероприятия внеклассной работы (тематические классных часов, лекций с приглашаемыми специалистами медицинских учреждений);

- включение обучающихся в проведение исследовательских работ, имеющих здоровьесберегающие и экологические акценты в своей тематике.

- активное включение обучающихся в оздоровительные и спортивные мероприятия с учетом их возможностей.

**3 ступень**

- выполняется весь спектр работ, аналогичный работам второй ступени с большей степенью самостоятельного участия обучающихся не только в их выполнении, но и в организации и проведении. **Внеаудиторная работа**. Внеаудиторная работа осуществляется через органы студенческого самоуправления: Совета обучающихся, студенческого профсоюзного комитета, студенческого Совета общежития, волонтерского клуба «Vita», военно-патриотического клуба "Медик", старостата, Совета по физической культуре

Формой внеучебной деятельности является: кружковая работа художественной самодеятельности, спортивные секции, кружки по учебным дисциплинам. Охват внеаудиторной деятельности составляет 69,6% от общего контингента студенчества. 26 кружка, Работают 7 спортивных секций: «Волейбол», «Баскетбол», «Шахматы», «Меткий стрелок», «Теннис», «Легкая атлетика», «Фитнес»; 25 кружков: «Гигиена питания», «Основы предпринимательства в фармации», «Эврика», «Экстрим», «Химия в быту», «Профилактическая медицина», «Английский язык в профессиональной деятельности», «Пульс», «Школа молодой матери», «Фармацевтическое бизнес планирование», «Родник здоровья», «Первостольник», «Современные информационные технологии в профессиональной деятельности», «Проблемы фальсификации лекарственных средств», «Мультимедийное творчество», «Фитотехнологический», «Эскулап»; «Шежере», «Растения – целители РБ», «Анатом», «Литературная гостиная», объединения: волонтерский клуб «Vita», военно-патриотический клуб «Медик», хореографический коллектив «Грация», волонтерский клуб «Vita», военно-патриотический клуб «Медик». Работа кружков проводится в соответствии с планом работы кружка. Занятия оформляются в виде альбомов, исследовательских проектов. Студенческие учебно- исследовательские проекты являются победителями региональных, республиканских и всероссийских конкурсов, что подтверждается грамотами, сертификатами, дипломами и публикациями.Итогом работы спортивных секций является ежегодное участие студентов в городских соревнования и республиканской спартакиаде среди учреждений СПО, подведомственных Министерству здравоохранения РБ.

Основной целью является повышение информированности студентов по вопросам последствий наркомании, предотвращение немедицинского наркопотребления. Проводятся конкурсы: санитарных бюллетеней ко Дню борьбы со СПИДОм, плакатов «Нет наркотикам!», "Мы - за ЗОЖ" и т.д. Организуются конференции с участием врачей Центра здоровья и наркологического диспансера, ежегодно проводится месячник «За здоровый образ жизни», включающий в себя соревнования между группами по различным видам спорта, тематические классные часы, внеаудиторные мероприятия. Месячник заканчивается Днем здоровья для студентов колледжа. Наиболее ярким результатом работы является проведение студенческих акций по пропаганде здорового образа жизни и профилактики наркомании. Целью данных акций является выявление талантливой молодежи, способной вести активную работу по формированию ценностного отношения к здоровью среди сверстников. Агитбригада студенческого волонтерского клуба «Вита» проводит агитационно-просветительскую социальную акцию с распространением среди молодежи буклетов и агитационных листков направленных на формирование навыков ЗОЖ: «Витамины – это жизнь», «Измерь АД», «Фитотерапия и заболевания», «Нет - наркотикам!», «Мы против…..», «Измерь АД», «Измерь ЖЕЛ», «Определить силу мышц руки» и т.д..

Одним из активно работающих подразделений занимающихся организацией досуговой сферы студенческой молодежи и формированием мотивации к здоровому образу жизни является студенческий ПК и волонтерский клуб «VITA». Волонтерский клуб организует мероприятия колледжа:«День знаний», «Посвящение в студенты», «Дерзайте, Вы – талантливы», «День учителя», фестиваль-конкурс «В семье единой», посвященный 455-летия вхождения Башкирии в состав России, Татьянин День – день студентов, «Рыцарский турнир» посвященный «Дню защитника Отечества», «Улыбка. Женщина. Весна», посвященный 8-му Марта и другие мероприятия на региональном и республиканском уровне.

Волонтерским клубом «Vita»проведены следующие мероприятия:

30.09.2017г. - Акция, посвященная Всемирному Дню сердца

06.11.2017г. - День открытых дверей

16.11.2017г. - Акции: «Будьте толерантны», «Возьмемся за руки друзья»

посвященное Дню толерантности

В ноябре месяце проведена Республиканская акция под девизом: «А ты сможешь помочь?», приуроченная ко Всемирному дню памяти жертв дорожно-транспортных происшествий. Акции проведены в следующих организациях:

- ФГКУ «26 отряд ФПС по Республике Башкортостан» ПСЧ № 59, и ГИБДД МВД РФ по Бирскому району

* в образовательных учреждениях города: МБОУ СОШ № 7, № 9, № 3, ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный колледж"

- УПФР РФ Бирского района г.Бирск Республики Башкортостан

- ДЮСШ "Юность"

- МБУК МБС МР Бирского района Республики Башкортостан

- Филиал ГКЦ РЦ СПН по Бирскому району г. Бирск

- АНО ЦСОН "Доброе дело"

* Редакция газеты "Победа" Бирского информационного центра-филиала

ГУП РБ Издательский дом "Республика Башкортостан"

- АНО СПО "Бирский кооперативный техникум"

- администрации муниципального района Бирский район Республики Башкортостан

01.12.2017г. – Акция: «Знать - значит жить», посвященное Всемирному Дню против СПИДа.

05.12.2017г. – Городской конкурс: «Доброволец - 2017», посвященный Международному дню добровольцев.

01.03.2018г. –Акция, посвященная Всемирному дню иммунитета. 06.04.2018г. –Акция: «Здоровье для всех и везде» посвященная Всемирному Дню здоровья

04.05.2018г. - Концерт в Доме ветеранов, посвященный победе в ВОВ.

16.05.2018г. Акция: «Скажи телефону доверия «ДА» или «НЕТ».

15.05.2018г. - Акции: «Крепкая семья это…», «Скажи - Спасибо», «Наша дружная семья», посвященные Международному дню семьи.

04.05.2018г. - Организована встреча волонтеров с представителем общины «Сестричества милосердия»

В мае месяце на основании Приказа Минздрава № 155-А от 17.04.2018г. «О проведении акции «Дни народного здоровья в Республики Башкортостан» проведены следующие мероприятия:

21.05.2018г. Акция: «Здоровье – это наш выбор», для населения города около ТСК «Бирь»

21.05.2018г. Акция: «Ленточка красного цвета», в рамках проекта: «5 шагов чтобы остановить ВИЧ»

21.05.2018г. Акция: «Мы за жизнь без ВИЧ/СПИД»**,** в рамках проекта: «5 шагов чтобы остановить ВИЧ»

21.05.2018г. Акция: «Вместе это возможно», в рамках проекта: «**Дай руку мне - чтоб легче было нам идти**» в ГБУЗ «Бирская ЦРБ».

22.05.2018г. Акция: «Измерь АД» для населения города в аптеке «Авиценна»

22.05.2018г. -Акция: «Твори добро», в рамках проекта: **«Рука помощи»** в детском отделении ГБУЗ Бирской ЦРБ

23.05.2018г. Акция: «Измерь АД» для населения города в аптеке «Вита»

23.05.2018г. Акция: «Меняем сигарету на конфету», в рамках проекта «Служить другим, чтобы найти себя

24.05.2018г. Акции: «Измерь АД» для населения города в аптеках города: «Фармленд», «Авиценна», «Вита»

24.05.2018г. Акция: «Вместе - мы сила!» в рамках проекта «**Все дороги ведут к людям»** для воспитанников ГБУ Бирский детский дом РБ

25.05.2018г. – Акция: «Подари радость детям» в рамках проекта «Рука помощи» в детском отделении ГБУЗ Бирской ЦРБ

25.05.2018г. - Проведены «Уроки здоровья» в рамках волонтерского проекта: «**Дай руку мне - чтоб легче было нам идти**» в ГБУ СУСОСЗН Бирский психоневрологический интернат»

29.05.2018г. - Волонтеры оказали социальную помощь проживающим в ГБУ СУСОСЗН Бирский психоневрологический интернат» в рамках волонтерского проекта**:** «**Дай руку мне - чтоб легче было нам идти»** в ГБУ СУСОСЗН Бирский психоневрологический интернат»

С 21-25 мая проведена Неделя открытых дверей в Центре здоровья, где волонтерами проведены следующие мероприятия:

* Измерение АД
* Измерение веса
* Измерение роста
* Проверка остроты зрения
* Обследование студентов на аппаратно – программном комплексе для скрининг – оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья
* Оценка функциональных и адаптивных резервов организма
* Определение содержания угарного газа и карбоксигемоглобина в выдыхаемом воздухе
* Оценка функции внешнего дыхания

31.05.2018г - Экологическая акция: «Девиз **акции**: "Беречь природу - значит Родину беречь". Девиз **акции**: "Беречь природу - значит Родину беречь" «»»»2222»22папаипсиСохраним природу вместе» совместно с воспитанниками ГБУ Бирский детский дом РБ

31.05.2018г - Акция: «Меняем сигарету на конфету», в рамках проекта «Служить другим, чтобы найти себя!»

01.06.2018г. Акция: «Твори добро» в рамках проекта: **«Все дороги ведут к людям»** в Отделение реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья в Бирском районе и г. Бирск РБ

04.06.2018г. Экологическая акция: «Живи-город!Девиз акции: "Беречь природу - значит Родину беречь". Девиз акции: "Беречь природу - значит Родину беречь" «»»»2222»22папаипсиЖивиЖ» по очистке берега реки Белая

05.06.2018г. Экологическая акция: «Девиз акции: "Беречь природу - значит Родину беречь". Девиз акции: "Беречь природу - значит Родину беречь" «»»»2222»22папаипсиСохраним природу вместе» совместно с воспитанниками ГБУ Бирский детский дом РБ

06.06.2018г. Экологическая акция: «Девиз **акции**: "Беречь природу - значит Родину беречь". Девиз **акции**: "Беречь природу - значит Родину беречь" «»»»2222»22папаипсиСохраним природу вместе» совместно с воспитанниками ГБУ Бирский детский дом РБ.

14.06.2018г. – Акция: «Протяни руку жизни!», посвященная Всемирному дню донора.

7.09.2018г. – Приняли участие в городском празднике для первоклассников «Дети –наше будущее». В рамках мероприятия проведены акции: «Наша профессия - лучшая», «Измерь АД», «Измерь ЖЕЛ», «Красивая улыбка», «Измерь свой вес», «Измерь рост», «Режим дня». Проведены обучающие мастер классы для первоклассников: «Пеленание младенца», «Приготовление фитосборов», «Приготовление фиточаев», «Проведение реанимационных мероприятий по оказанию первой медицинской помощи», «Технология приготовления порошков, мазей, суппозиторий».

С целью формирования безопасного образа жизни для обучающихся организуются:

- Собрания среди несовершеннолетних студентов Советом профилактики правонарушений.

- Организуются круглые столы:

-«Профилактика правонарушений в молодежной среде», «Профилактика проявлений экстремизма, неонацизма в молодежной среде» с приглашением сотрудников правоохранительных органов.

- «Профилактика проявлений экстремизма, неонацизма в молодежной среде» с приглашением сотрудников правоохранительных органов;

- «Профилактика преступлений, совершаемых на межнациональной и религиозной почве" для несовершеннолетних студентов

- Семинары по правовому просвещению обучающихся и работников колледжа. Темы докладов: «Ислам против экстремизма», «Православие и экстремизм», «Профилактика экстремизма», «Профилактика и противодействие экстремизму в средствах массовой информации сети Интернет», «Противодействие экстремистской и террористической деятельности, ответственность за совершение правонарушений в указанной сфере», «Профилактика религиозного экстремизма, пресечение радикальных идей», «Ислам и современное общество».

- Республиканская акция: «А ты сможешь помочь?», приуроченную ко Всемирному дню памяти жертв дорожно-транспортных происшествий с приглашением сотрудников ФГКУ «26 отряд ФПС по Республике Башкортостан» ПСЧ № 59, и ГИБДД МВД РФ по Бирскому району.

-«Профилактика правонарушений. Алкоголизм. Наркомания. Комендантский час» с приглашением сотрудника правоохранительных органов

-Лекции по нравственному воспитанию с приглашением лектора благотворительного фонда «Возрождение» по темам: «Придерживайтесь здорового образа жизни», «Знайте и соблюдайте закон», «Как наркотики влияют на тело», «Как наркотики влияют на личность», «Не делайте ничего противозаконного», «Человек и закон», «Подавайте хороший пример», «Заботьтесь о себе», «Вся правда о спайсах», «Влияние курительных смесей на личность человека», «Не причиняй вреда человеку доброй воли».

- Разработаны планы и схемы эвакуации из образовательного учреждения при угрозе возникновения и совершенном террористическом акте.

- Организовано ежедневное дежурство преподавателей в колледже и в общежитии.

- Организован контрольно–пропускной режим с видеонаблюдением, обеспечивающий безопасное пребывание людей в зданиях и общежитии, оборудована система речевого оповещения об эвакуации людей при пожаре, установлена система «Стрелец-мониторинг» с выводом на подразделение пожарной охраны г. Бирска, имеются планы эвакуации жильцов, кнопка экстренного вызова правоохранительных органов на вахте. Установлена электронная система контроля и доступа зданий.

- В учреждении оборудовано громкоговорящее оповещение людей о возникновении ЧС на объекте, имеется кнопка экстренного вызова.

- Имеется учебно-методическая база коллежа: оформлены стенды ГО, утверждены поэтажные схемы эвакуации по сигналам ГО и ЧС.

- Проводятся месячник пожарной безопасности в апреле месяце.

- Установлена программа «Интернет-цензер» на всех компьютерах.

- Проводятся инструктаж сотрудников и студентов по обеспечению пожарной безопасности, профилактики неонацизма и экстремизма в период проведения массовых мероприятий.

- Проводятся комплекс мероприятий, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом:

* Оформлен стенд, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом в колледже и общежитии.
* Проведен урок памяти: «Мы помним тебя, Беслан».
* Проведены уроки мужества с просмотром документально-тематических видеофильмов.
* Проедена экскурсия в историко-краеведческий музей г. Бирска.
* Проведена акция: «Это забыть нельзя…..».
* Проведены классные часы в группах, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом.
* Оформлена выставка в библиотеке, посвященная Международному дню памяти жертв фашизма.

Можно сделать вывод, что работа по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся проводилась во взаимодействии между всеми структурными подразделениямииобщественными структурами и работала результативно.

Попкова О.А. – зав. отделом по ВР